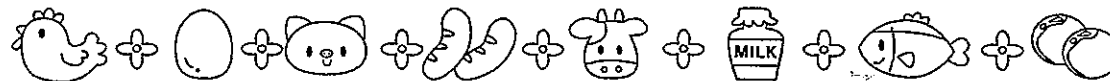


令和 2年 3月 予定献立表

日 曜	献 立	お や つ		食 材	エネルギー量
		AM 未満児	PM 全園児		kcal
2 月	ごはん からあげ 切り干し大根煮 みそ汁	大根スティック	キャロットジュース 甘煮	こめ 鶏もも肉 きりぼしだいこん にんじん あぶらあげ だいこん はくさい ねぎ ししいたけ	未満児 511 以上児 605
3 火	ちらし寿司 生揚げの煮物 すまし汁 くだもの	サブレ	麦茶 さくらもち	こめ たけのこ にんじん あぶらあげ たまご 生揚げ こまつな はくさい	未満児 511 以上児 602
4 水	ロールパン コロッケ キャベツサラダ トマトスープ	せんべい	野菜ジュース マドレーヌ	ロールパン じゃがいも たまねぎ キャベツ ツナ缶 にんじん はくさい 大豆水煮 セロリ	未満児 509 以上児 604
5 木	ごはん マーボー豆腐 もやしの和え物 中華スープ	コーンフレーク	牛乳 ホイップサンド	こめ 豚ひき肉 とろろ ねぎ もやし きゅうり にんじん たまご にら	未満児 509 以上児 604
6 金	お別れ遠足		麦茶		
7 土	ごはん 揚げ物 和え物 みそ汁		飲み物 おやつ		
9 月	ごはん 和風ハンバーグ きんぴらごぼう みそ汁	野菜チップス	りんごジュース ホットケーキ	こめ とろろ 豚ひき肉 鶏ひき肉 たまねぎ たまご ごぼう にんじん しいたけ しめじ えのき ねぎ	未満児 504 以上児 599
10 火	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 一口がんも煮 すまし汁	ビスコ	ヨーグルト	こめ 鮭 キャベツ にんじん もやし がんもどき あさつき はなふ	未満児 509 以上児 602
11 水	ごはん 鶏の照り焼き ひじき煮 みそ汁	ブチダノン	白ぶどうジュース おっとっと	こめ 鶏もも肉 ひじき にんじん あぶらあげ 大豆水煮 もやし にんじん わかめ	未満児 511 以上児 604
12 木	カレーうどん キャベツのおかか和え くだもの	ふかしぎつま芋	牛乳 ピザトースト	うどん 鶏こま肉 にんじん たまねぎ ねぎ なたも キャベツ オレンジ	未満児 510 以上児 600
13 金	食パン ハムカツ ブロッコリーときのこのサラダ コーンスープ	人参スティック	野菜ジュース バームクーヘン	食パン ハム ブロッコリー にんじん きゅうり えのき しめじ スイートコーン	未満児 511 以上児 603
14 土	ツナサンド ポテトサラダ 牛乳		飲み物 おやつ		
16 月	ハヤシライス 海藻サラダ みかんゼリー	せんべい	野菜ジュース クッキー	こめ 豚こま肉 じゃがいも にんじん たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり わかめ セリー	未満児 510 以上児 604
17 火	ごはん どんかつ キャベツのなめたけ和え 水餃子スープ	ブロッコリー煮	牛乳 メロンパン	こめ 豚肉 キャベツ もやし にんじん えのき ぎょうざ はくさい たまねぎ あさつき わかめ	未満児 508 以上児 604
18 水	オムライス チーズサラダ コンソメスープ	バナナチップス	ヤクルト マリービスケット	こめ 鶏こま肉 たまねぎ にんじん キャベツ ダイスターズ ベーコン みずな	未満児 509 以上児 598
19 木	野菜たっぷりラーメン 揚げシューマイ ぶどうゼリー	大根スティック	麦茶 お誕生メニュー	中華めん キャベツ ヒーマン にんじん えび イカ もやし きくらげ スイートコーン シューマイ ゼリー	未満児 511 以上児 601
20 金	春 分 の 日				
21 土	白身魚サンド スpagetiサラダ 牛乳		飲み物 おやつ		
23 月	ごはん エビフライ 野菜の即席漬け 豚汁	ビスコ	麦茶 手作りクッキー	こめ えび キャベツ きゅうり にんじん 豚こま肉 だいこん とろろ あぶらあげ はくさい	未満児 508 以上児 599
24 火	ごはん 焼き魚 さつま揚げと野菜煮 みそ汁	人参スティック	麦茶 たこ焼き	こめ さば さつま揚げ にんじん たけのこ水煮 ししいたけ なめこ わかめ	未満児 512 以上児 604
25 水	ポークカレーライス コールスローサラダ 福神漬け 杏仁豆腐	ウエハース	ジョア せんべい	こめ 豚こま肉 たまねぎ じゃがいも にんじん キャベツ スイートコーン 福神漬け みかん缶	未満児 508 以上児 604
26 木	トマトspageti かぼちゃのチーズ焼き 野菜のチャウダー	バナナ	野菜ジュース クリームパン	spageti 豚ひき肉 たまねぎ にんじん かぼちゃ 豚こま肉 じゃがいも しめじ セロリ	未満児 508 以上児 602
27 金	玉子サンド spagetiサラダ ロールキャベツ煮 コンソメスープ	サブレ	カルピス ポテコ	食パン たまご マカロニ spageti きゅうり にんじん ロースハム キャベツ 豚ひき肉 しめじ ベーコン たまねぎ みずな	未満児 510 以上児 599
28 土	卒 園 式				
30 月	ごはん 焼肉 和え物 みそ汁	せんべい	飲み物 おやつ	こめ 豚こま肉 はくさい たまねぎ にら にんじん ししいたけ キャベツ きゅうり だいこん あさつき	未満児 510 以上児 600
31 火	入 園 式 準 備 の 為 お 休 み				

※午前おやつでは毎回カルシウム麦茶を提供しています。
※献立は材料の都合により変更する場合があります。



3月はひな祭りや卒園式など一年の中でもイベントが多い時期です。年長さんのリクエスト給食も始まります。どんな献立が思い出に残っているか楽しみです。ほかのクラスのお友達もいろいろなものが食べられるようになってみんなで元気に進級です。

〇3月3日 ひな祭り〇

江戸時代中期に女の子の成長と将来の幸せを願う行事として、人形を飾り、ごちそうを楽しむ行事として定着したそうです。ひな壇の親王びなの配置はかんとうでは左にお内裏様(男びな)右におひな様(女びな)を飾りますが、関西では逆にになります。



〇「目指す子どもの姿」の5項目を振り返ってみましょう〇

①お腹がすくリズムのもてる子ども
～大人も子どもも「生活のリズム」できていますか?～



②好きなもの食べたいものが増える子ども
～「好きなものだけ」の食卓では、好きなものは増えません!～

③一緒に食べたい人がいる子ども
～「一緒に食べると美味しいね!」を伝えてますか?～



④食事作り準備にかかわる子ども
～食事作りに関わることのできる環境を～

⑤食べものを話題にする子ども
～一緒にいる大人が、食べものを話題にしていますか?～



☆さくらぐみ リクエストメニュー☆

- ・カレーライス ・ラーメン ・カレーうどん ・からあげ
- ・ハムカツ ・ハンバーグ ・エビフライ ・とんかつ
- ・コロッケ ・オムライス ・鮭のちゃんちゃん焼き ・アップルパイ
- ・コンソメスープ ・杏仁豆腐 ・ピザトースト ・たこ焼き ・おっとっと
- ・水ぎょうざスープ ・ぶどうゼリー ・ぶどうジュース ・みかんゼリー