

# 平成30年 5月予定献立表



日	曜	献立	離乳食献立名	おやつ		食材	エネルギー量 kcal	
				AM 未満児	PM 全国児			
1	火	ごはん 春雨炒め ワンタンスープ くだもの	おかゆ 春雨と野菜煮 スープ くだもの	サブレ	麦茶 ミニたい焼き	こめ はるさめ しいたけ 豚ひき肉 にんじん たけのこ水煮 ねぎ ワンタン はくさい もやし なら なんと バナナ	未満児 511 以上児 600	
2	水	ごはん メンチカツ 和風サラダ なめこのみそ汁	おかゆ ひき肉と野菜煮 みそ汁	せんべい	ジュア えび丸チップス	こめ 豚ひき肉 たまねぎ キャベツ きゅうり わかめ しらす なめことうふ ねぎ	未満児 610 以上児 604	
3	木	憲法記念日						
4	金	みどりの日						
5	土	こどもの日						
7	月	ごはん 焼肉 もやしのナムル 中華スープ	おかゆ 豚肉と野菜煮 スープ	ビスコ	オレンジジュース 蒸しパン	こめ 豚こま肉 はくさい たまねぎ ニラ にんじん しいたけ ほうれん草 もやし たけのこ水煮 ベーコン	未満児 509 以上児 604	
8	火	たけのこごはん 揚げじゃがのそぼろ煮 キャベツのおかか和え すまし汁	おかゆ じゃがいものそぼろ煮 すまし汁	野菜チップス	牛乳 サーターアンドギー	こめ たけのこ水煮 鶏こま肉 あぶらあげ にんじん しいたけ じゃが芋 豚ひき肉 玉ねぎ グリンピース キャベツ 水菜 豆腐	未満児 509 以上児 603	
9	水	けんちんうどん 生揚げの炒め煮 セリー	煮込みうどん 生揚げ煮 セリー	野菜スティック	ヤクルト クッキー	ゆでうどん さといも 鶏こま肉 はくさい だいこん にんじん しいたけ あぶらあげ ねぎ 生揚げ もやし ビーマン セリー	未満児 510 以上児 604	
10	木	ごはん 焼き魚 切り干し大根煮 みそ汁	おかゆ 煮魚 切り干し大根煮 みそ汁	ブロッコリー煮	麦茶 甘食	こめ 鮭 切り干し大根 にんじん あぶらあげ はくさい だいこん にんじん しめじ ねぎ	未満児 508 以上児 603	
11	金	食パン タンドリーチキン トマトサラダ クリームシチュー	パン粥 鶏肉と野菜煮 スープ	鈴カステラ	野菜ジュース せんべい	食パン 鶏もも肉 レタス トマト きゅうり じゃがいも たまねぎ にんじん ブロッコリー ベーコン	未満児 511 以上児 603	
12	土	若葉会総会						
14	月	ごはん 一口カツ 筑前煮 きのこのみそ汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 みそ汁	ウエハース	ヨーグルト	こめ 豚肉 鶏こま肉 にんじん れんこん こんにやく ごぼう さといも たけのこ水煮 しいたけ いんげん しめじ えのき ねぎ	未満児 512 以上児 603	
15	火	わかめラーメン 春巻き フルーツポンチ	煮込み麺 フルーツポンチ	野菜スティック	牛乳 もちもちチーズパン	中華めん 豚こま肉 にんじん もやし スイートコーン ねぎ わかめ なんと 春巻き みかん缶 もも缶 バイン缶 リンゴ	未満児 509 以上児 600	
16	水	ごはん ハンバーグ 温野菜 コンソメスープ	おかゆ ひき肉と野菜煮 温野菜 スープ	ブチダン	野菜ジュース ビスケット	こめ 豚ひき肉 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ブロッコリー かぼちゃ キャベツ ベーコン	未満児 511 以上児 603	
17	木	ジャムパン ウィンナーフライ ほうれん草ソテー トマトスープ キャンディチーズ	パン粥 野菜煮 トマトスープ	ふかし芋	麦茶 おいなりさん	食パン ウィンナー ほうれん草 にんじん しめじ ベーコン たまねぎ はくさい 大豆水煮 セロリ マカロニ チーズ	未満児 510 以上児 601	
18	金	チキンカレーライス コールスローサラダ 福神漬け くだもの	おかゆ 鶏肉と野菜煮 くだもの	チーズかまぼこ	麦茶 お誕生メニュー	こめ 鶏こま肉 じゃがいも たまねぎ にんじん スイートコーン オレンジ	未満児 510 以上児 604	
19	土	白身魚サンド スバゲティサラダ 牛乳						
21	月	ごはん ハムカツ 野菜の塩昆布漬け もやしのみそ汁	おかゆ ひき肉と野菜煮 みそ汁	せんべい	ヤクルト ビスケット	こめ ロースハム キャベツ きゅうり にんじん 塩昆布 もやし わかめ	未満児 509 以上児 601	
22	火	ごはん さばの味噌煮 ひじき煮 みそ汁	おかゆ 煮魚 ひじき煮 みそ汁	チーズ	りんごジュース フレンチトースト	こめ さば ひじき にんじん あぶらあげ 大豆水煮 だいこん はくさい ねぎ しいたけ	未満児 510 以上児 603	
23	水	コロッケサンド ツナのオープン焼き やさいスープ	パン粥 ひき肉と野菜煮 スープ	野菜スティック	牛乳 小魚アーモンド	バーガーパン じゃがいも レタス ツナ ミックスベジタブル たまねぎ ベーコン いんげん みずな あさつき	未満児 509 以上児 602	
24	木	ミートソーススパゲティ チーズサラダ コーンスープ くだもの	見込み麺 コーンスープ くだもの	バナナチップス	麦茶 おにぎり	スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん キャベツ チーズ スイートコーン グレープフルーツ	未満児 509 以上児 600	
25	金	園外保育						
26	土	ごはん とり天 あえもの みそ汁			麦茶 飲み物 おやつ			
28	月	ハヤシライス 大根サラダ フルーチェ	おかゆ 豚肉と野菜煮 ヨーグルト	ブロッコリー煮	カルピス さつま芋パー	こめ 豚こま肉 じゃがいも にんじん たまねぎ しめじ グリンピース だいこん きゅうり フルーチェ	未満児 510 以上児 601	
29	火	カレーうどん がんも煮 キャベツのなめたけ和え	煮込みうどん がんも煮	魚肉ソーセージ	麦茶 スティックパイ	ゆでうどん 鶏こま肉 にんじん たまねぎ ねぎ なんと がんも キャベツ もやし なめたけ	未満児 510 以上児 602	
30	水	ごはん エビフライ 青菜の和え物 根菜みそ汁	おかゆ 煮魚 みそ汁	サブレ	白ぶどうジュース せんべい	こめ エビ ほうれん草 にんじん もやし さといも だいこん ねぎ あぶらあげ	未満児 603 以上児 509	
31	木	ハムきゅうりサンド 煮込み肉団子 ジャコサラダ 水菜のスープ	煮込み麺 煮込み肉団子 スープ	かりんとう	麦茶 ホットケーキ	食パン ロースハム きゅうり 豚ひき肉 しめじ にんじん キャベツ しらす みずな ベーコン	未満児 510 以上児 605	

風薫る5月、さわやかな季節になりました。  
新しい生活がスタートし、からだも心もだんだん慣れてきた頃ではないでしょうか？  
みんなで元気に遊んで、たくさん給食を食べましょう。  
5月になると、緑色が鮮やかなグリンピースやソラマメなどが出回ります。  
旬のおいしさを給食で味わってみたいと思います。  
給食や食事食べる前には手をしっかり洗いましょう。

### 食事前後は 手をきれいに!

食事前の手洗いは、「さあ、これから食事ですよ」の合図にもなり、とても大切。「おなかすいたね。おいしいごはん食べようね」とことばかけをしながら、赤ちゃんの手を洗ってあげましょう。そして食事が終わった後も、「おいしかったね。いっぱい食べたね」「きれいな手になったね。気持ちいいね」などとことばかけをしながら、あたたかいおしぼりで口元と手を拭いてあげましょう。

旬の食材



### ちまきと柏餅

5月5日はこどもの日で「端午の節句」。もともと中国から伝わった五節句の一つで、ちまきや柏餅を食べます。ちまきは中国の聖人「屈原」の忌日が5月5日にあたり、とむらうたにお米を釜で煮て蒸したものを供えたのが始まりといわれています。柏は、新芽が出るまで葉が落ちないことから、後継者が絶えない縁起の良い木であり、また葉の強い香りが邪気を払うとされ、餅を柏の葉に巻いて食べる風習が生まれていわれています。

※午前おやつでは毎回カルシウム麦茶を提供しています。  
※献立は材料の都合により変更する場合があります

