

平成30年 3月予定献立表

日 曜	献 立	お や つ		食 材	エネルギー量 kcal
		AM 未満児	PM 全園児		
1 木	ロールパン チキンときのこのトマト煮 ジャコサラダ コーンスープ	ビスコ	麦茶 おにぎり	ロールパン 鶏こま肉 たまねぎ れんこん しめじ ブロッコリー キャベツ しらす きゅうり にんじん スイートコーン	未満児 511 以上児 604
2 金	ちらし寿司 生揚げの煮物 すまし汁 くだもの	せんべい	麦茶 さくらもち	こめ たけのこ にんじん あぶらあげ たまご きざみのり 生揚げ はんぺん みつば いちご	未満児 512 以上児 603
3 土	ピザパン スパゲティサラダ 牛乳		飲み物 おやつ		
5 月	ごはん やさいいっぱい生姜焼き ほうれん草のごま和え かきたま汁	コーンフレーク	リンゴジュース チーズ クラッカー	こめ 豚こま肉 たまねぎ もやし にんじん ほうれん草 あさつき たまご	未満児 514 以上児 603
6 火	お 別 れ 遠 足		麦茶		
7 水	カレーうどん チーズサラダ くだもの	野菜スティック	ヤクルト ビスケット	うどん 鶏こま肉 にんじん たまねぎ ねぎ なた キャベツ チーズ オレンジ	未満児 516 以上児 608
8 木	わかめごはん エビフライ キャベツサラダ みそ汁	するめ	牛乳 たい焼き	こめ エビ キャベツ ツナ缶 にんじん だいこん はくさい ねぎ しいたけ	未満児 512 以上児 606
9 金	ハンバーガー フライドポテト やさいスープ	チーズかまぼこ	麦茶 おにぎり	バーガーパン 豚ひき肉 じゃがいも ベーコン にんじん たまねぎ みずな あさつき	未満児 510 以上児 605
10 土	ごはん 鶏肉のマーメレード焼き わかめサラダ みそ汁		飲み物 おやつ		
12 月	ごはん 焼き魚 切り干し大根煮 もやしのみそ汁	ウエハース	野菜ジュース ポテコ	こめ さけ きりしだいこん にんじん あぶらあげ もやし わかめ	未満児 513 以上児 605
13 火	五目あんかけラーメン 春巻き りんごゼリー	フチダノン	オレンジジュース 手作りクッキー	中華めん はくさい しいたけ たけのこ水蒸し にんじん うずら卵 きくらげ かまぼこ はるまき ゼリー	未満児 517 以上児 608
14 水	ごはん かぼちゃコロッケ ほうれん草のしらす和え けんちん汁	野菜スティック	ジュア 菓子チップス	こめ かぼちゃ ほうれん草 しらす だいこん にんじん とうふ しいたけ あぶらあげ こんにやく ごぼう	未満児 519 以上児 608
15 木	ハムチーズサンド オムレツ クリームシチュー	野菜チップス	プリン	食パン ロースハム スライスチーズ たまご ほうれん草 ベーコン たまねぎ じゃがいも にんじん 鶏こま肉 ブロッコリー	未満児 515 以上児 606
16 金	チキンカレーライス コールスローサラダ 福神漬け ぶどうゼリー	ふかしさつま芋	お誕生メニュー	こめ 鶏こま肉 じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ スイートコーン 福神漬け ゼリー	未満児 517 以上児 608
17 土	入 園 説 明 会				
19 月	ごはん 鶏のから揚げ ひじきと大豆の煮もの お野菜のみそ汁	魚肉ソーセージ	飲むヨーグルト ハッピーターン	こめ 鶏もも肉 ひじき にんじん あぶらあげ 大豆水煮 はくさい だいこん にんじん しめじ ねぎ	未満児 517 以上児 608
20 火	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーのおかか和え 春雨スープ	バナナチップス	麦茶 ゼリーフライ	こめ さけ キャベツ にんじん もやし ブロッコリー はるまき はくさい	未満児 513 以上児 606
21 水	春 分 の 日				
22 木	ごはん 煮込みハンバーグ 海藻サラダ そうめん汁	ビスコ	麦茶 たこ焼き	こめ 豚ひき肉 しめじ マッシュルーム にんじん キャベツ 胡瓜 わかめ そうめん かにかまぼこ 油揚げ こまつな ねぎ	未満児 516 以上児 604
23 金	きつねうどん さつま芋の天ぷら キャベツの海苔和え	論カステラ	フルーツヨーグルト	うどん あぶらあげ ほうれん草 ねぎ しいたけ なた さつま芋 キャベツ にんじん	未満児 514 以上児 606
24 土	卒 園 式				
26 月	ごはん 焼肉 春雨サラダ 中華スープ	せんべい	白ぶどうジュース えんどう豆	こめ 豚こま肉 はくさい たまねぎ たら にんじん はるまき きゅうり わかめ とうふ あさつき	未満児 512 以上児 604
27 火	ごはん 焼き魚 キャベツのなめたけ和え みそ汁	かりんとう	麦茶 やさいバー	こめ さば キャベツ もやし にんじん なめたけ だいこん あさつき あぶらあげ	未満児 513 以上児 606
28 水	野菜のスープスパゲティ かぼちゃサラダ くだもの	アーモンドフィッシュ	野菜ジュース バームクーヘン	スパゲティ ベーコン キャベツ マッシュルーム ブロッコリー 赤ピーマン 黄ピーマン たまねぎ かぼちゃ グレープフルーツ	未満児 517 以上児 608
29 木	食パン マカロニグラタン 大根とツナのサラダ トマトスープ	サブレ	リンゴジュース せんべい	食パン マカロニ たまねぎ にんじん エビ ベーコン ツナ缶 だいこん スイートコーン はくさい 大豆水煮 セロリ	未満児 513 以上児 609
30 金	新 年 度 準 備 の 為 お 休 み				
31 土	野菜サンド ポテトサラダ 牛乳		飲み物 おやつ		

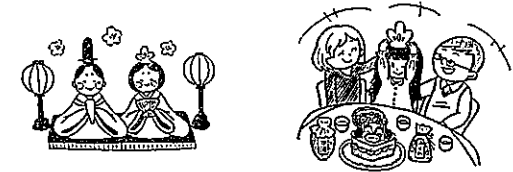
※午前おやつでは毎回カルシウム麦茶を提供しています。
※献立は材料の都合により変更する場合があります。



3月はひな祭りや卒園式など一年の中でもイベントが多い時期です。年長さんのリクエスト給食も始まります。どんな献立が思い出に残っているか楽しみです。ほかのクラスのお友達もいろいろなものが食べられるようになってみんなで元気に進級です。

〇3月3日 ひな祭り〇

江戸時代中期に女の子の成長と将来の幸せを願う行事として、人形を飾り、ごちそうを楽しむ行事として定着したそうです。ひな壇の親玉ひなの配置はかんとうでは左にお内裏様(男ひな)右におひな様(女ひな)を飾りますが、関西では逆になります。

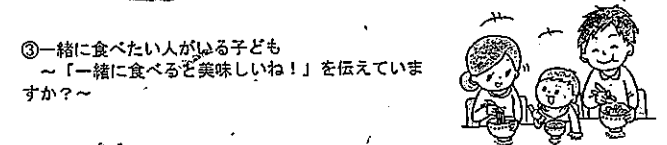


〇「目指す子どもの姿」の5項目を振り返ってみましょう〇

①お腹がすくリズムもてる子ども
～大人も子どもも「生活のリズム」できていますか?～



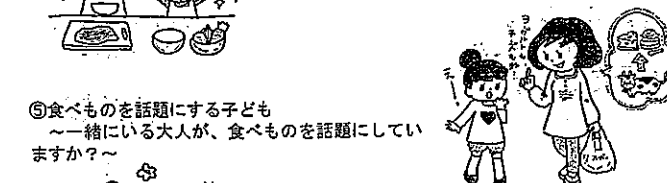
②好きなものを食べたいものが増える子ども
～「好きなものだけ」の食卓では、好きなものは増えません!～



③一緒に食べたい人がいる子ども
～「一緒に食べると美味しいね!」を伝えてますか?～



④食事作り準備にかかわる子ども
～食事作りに関わることでできる環境を～



⑤食べものを話題にする子ども
～一緒にいる大人が、食べものを話題にしていますか?～

